ЗДОРОВЬЕ, КРАСОТА И ДОЛГОЛЕТИЕ

Необходимая энергия и здоровье сердца без тяжести

АВОКАДО ТОСТ
590.-

Чистый белок для долгого насыщения и эффективного восстановления

ПРОТЕИНОВЫЙ КОКТЕЙЛЬ
580.-

Белок, клетчатка и сложные углеводы в идеальном балансе. Отлично насыщает и заряжает энергией.

ЗЛАКОВАЯ КАША С КУРИЦЕЙ
730.-

Идеальный баланс сложных углеводов и растительного белка

ЗЕЛЕНАЯ ГРЕЧКА С ГРИБАМИ И ЛУКОМ
490.-

Омега-3 и незаменимый белок: питание для мозга и сосудов

СТЕЙК ТУНЦА С СОУСОМ ПОНЗУ
1200.-

Легкий белок, клетчатка и цинк для иммунитета и сытости

БРУСКЕТТА С ПАСТРАМИ ИЗ ИНДЕЙКИ 730.-

Витаминный микс и клетчатка – ваши энергия и легкость

САМЫЙ ЗДОРОВЫЙ САЛАТ 1150.-

Поддержание ресурса нервной системы, ясный ум и концентрация

МАТЧА ЛАТТЕ
на классическом/альтернативном молоке
380.-

Природные антиоксиданты для защиты клеток и сияния кожи

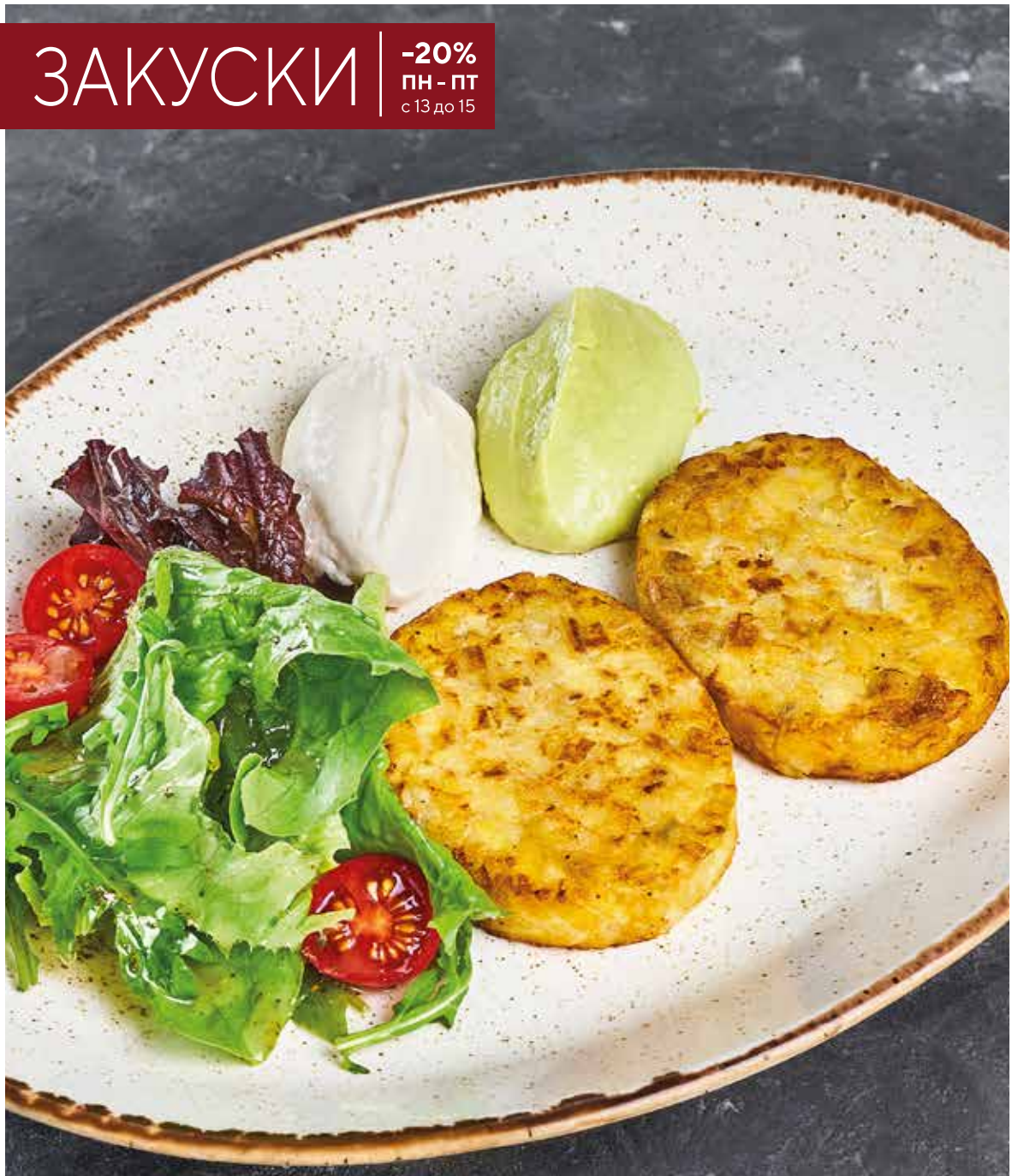
БРОККОЛИ С ТОМАТАМИ ЧЕРРИ 660.-

Источник диетического белка: максимум аминокислот при минимуме калорий

ФИЛЕ ИНДЕЙКИ С КЛЮКВЕННЫМ СОУСОМ 1100.-

ЗАКУСКИ

-20%
ПН - ПТ
с 13 до 15



ДРАНИКИ С ПЮРЕ ИЗ АВОКАДО
и муссом из сливочного сыра

630.-

Добавь:
- пастрами из индейки **260.-**
- форель слабосоленая **340.-**
- ростбиф **240.-**
- куриная грудка **160.-**

АВОКАДО ТОСТ
на зерновом хлебе **590.-**

СЫРНЫЕ ПАЛОЧКИ
с кисло-сладким соусом **580.-**

БЕЛЬГИЙСКАЯ ВАФЛЯ **690.-**
с грибами, беконом, яйцом
пашот и голландским соусом

БЕЛЬГИЙСКАЯ ВАФЛЯ **690.-**
с пюре из авокадо,
томатами и яйцами пашот

СЭНДВИЧ KITCHEN **680.-**
с куриной грудкой, яйцом
и беконом

ТАРТАР ИЗ ТУНЦА **890.-**
с домашними крутонами

РОТИ С ИНДЕЙКОЙ И АВОКАДО
с сырным соусом

890.-

РОТИ С КРЕВЕТКАМИ И АВОКАДО
со сливочно-устричным соусом

950.-

БРУСКЕТТА С КРЕВЕТКАМИ, шпинатом и вялеными томатами

990.–

БРУСКЕТТА С ФОРЕЛЬЮ и свежим огурцом

1100.–

БРУСКЕТТА С РОСТБИФОМ и сочными томатами

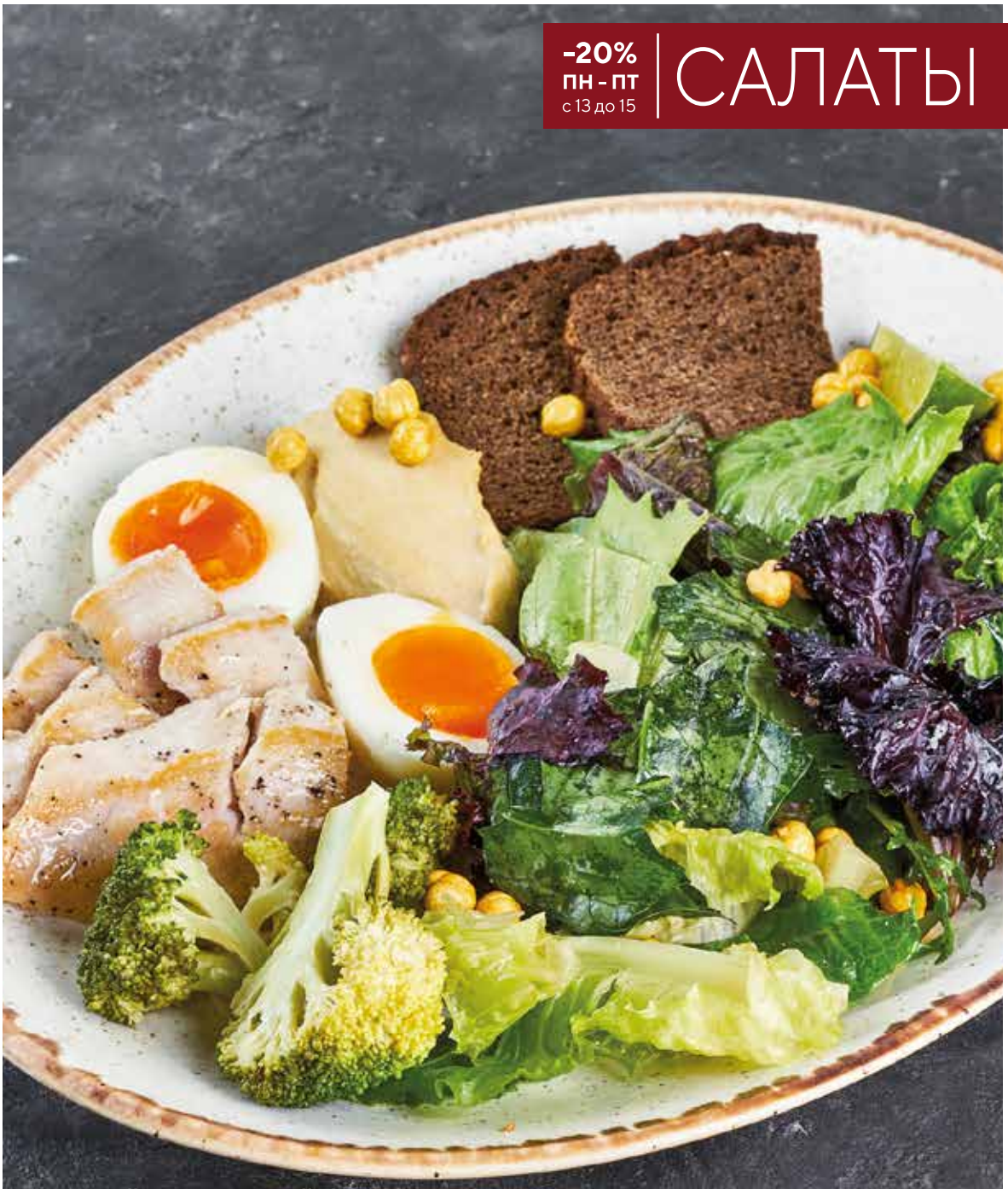
820.–

БРУСКЕТТА С ПАСТРАМИ ИЗ ИНДЕЙКИ, огурцом и муссом из авокадо и сливочного сыра

730.–

САЛАТЫ

-20%
ПН - ПТ
с 13 до 15

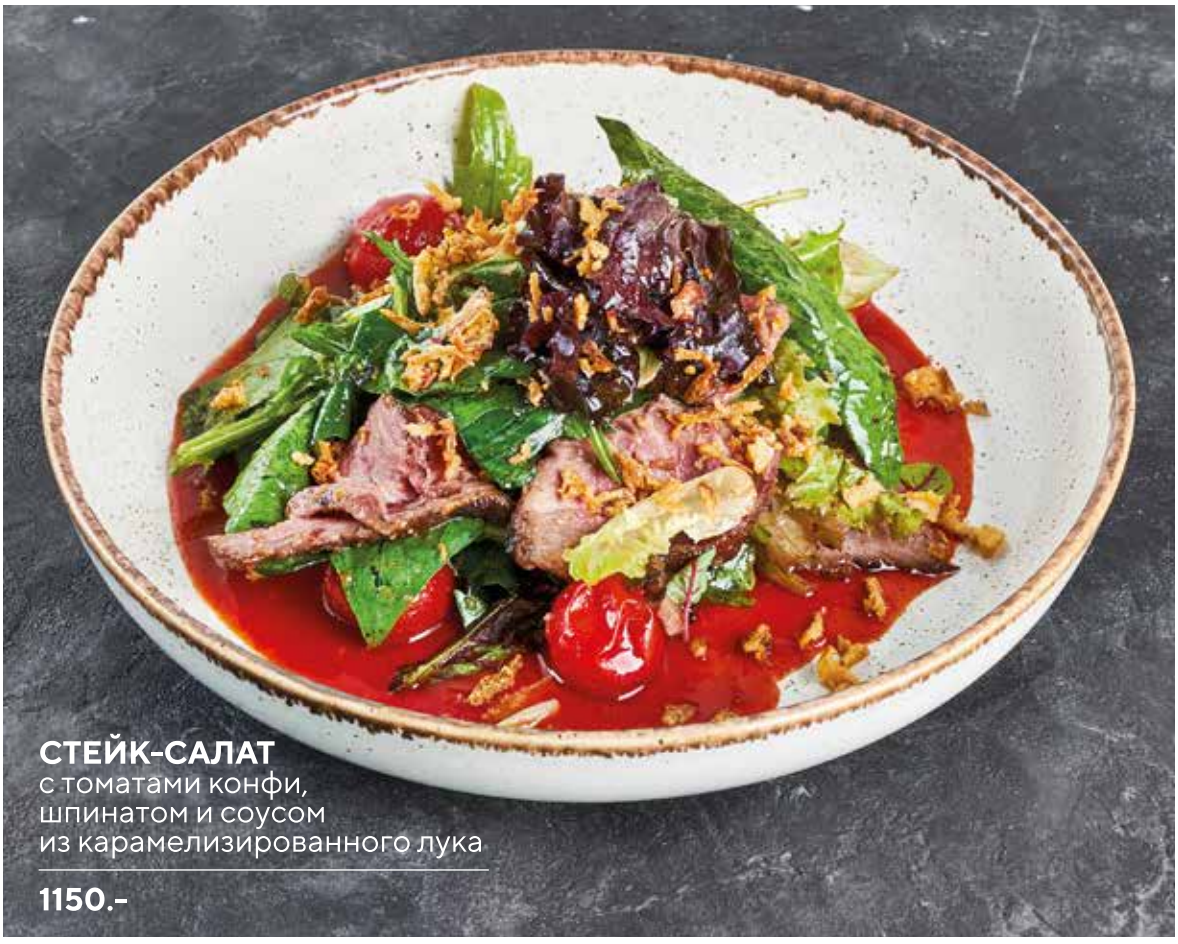


САМЫЙ ЗДОРОВЫЙ САЛАТ:
много свежей зелени с хумусом, курицей, брокколи и яйцом. Подаем с хрустящим нутом и тостами из бородинского хлеба

1150.-

ГРЕЧЕСКИЙ салат
с овощами, сыром фета, маслинами и красным луком **690.-**

САЛАТ С БАКЛАЖАНАМИ, томатами и жареным арахисом **780.-**



СТЕЙК-САЛАТ
с томатами конфи,
шпинатом и соусом
из карамелизированного лука

1150.-

ОЛИВЬЕ С РОСТБИФОМ
и домашним майонезом **790.-**

ОЛИВЬЕ С ФОРЕЛЬЮ
и домашним майонезом **990.-**

ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ

720.-

ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ

860.-

ДОБАВКИ
к любому салату

*+ ростбиф **240.-***

*+ форель **340.-***

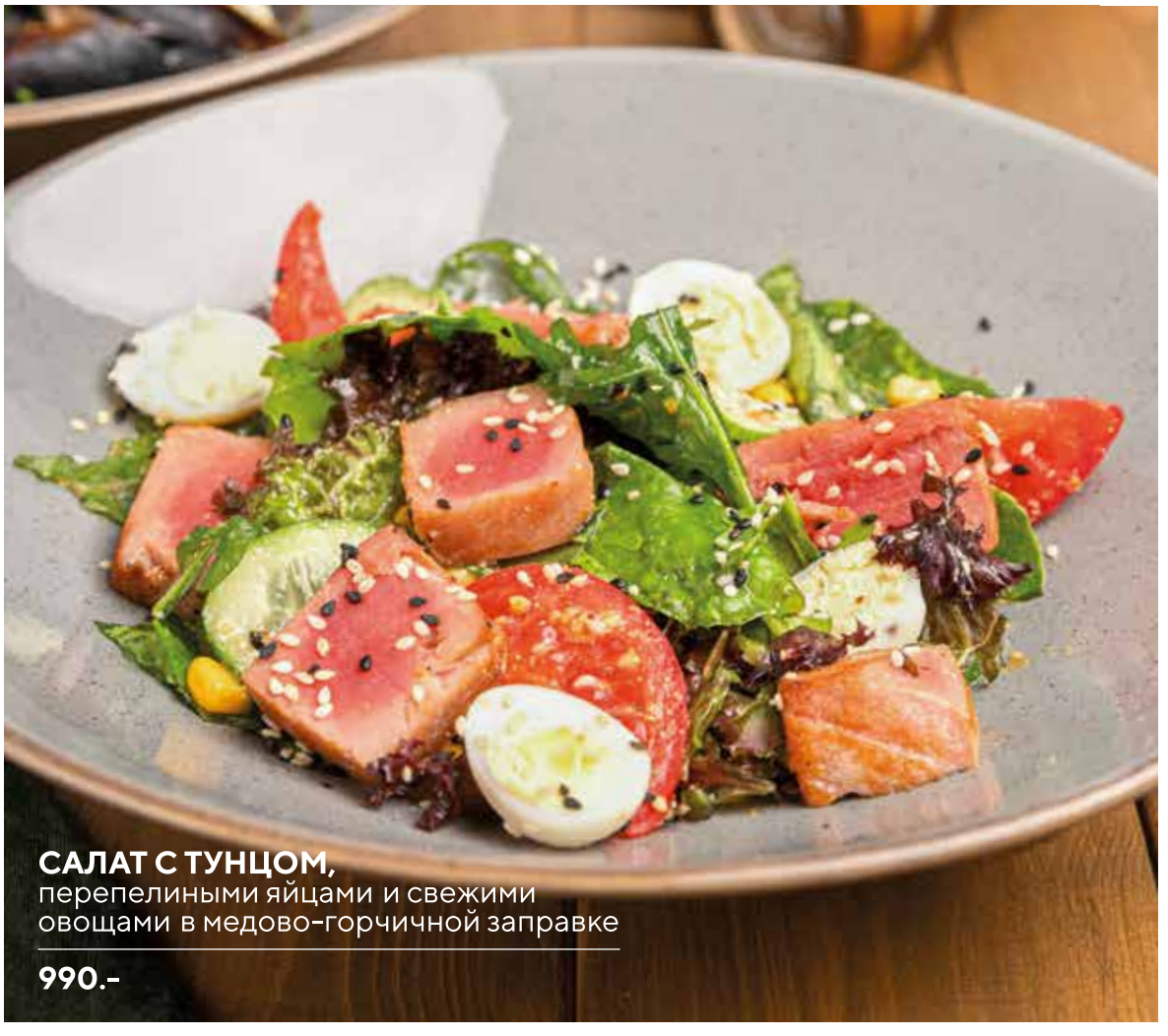
*+ креветки **260.-***

ТЕПЛЫЙ САЛАТ С КУРИНОЙ ПЕЧЕНЬЮ,
свежими овощами и гранатом

750.-

САЛАТ С КРЕВЕТКАМИ
и перепелиным яйцом

960.-



САЛАТ С ТУНЦОМ,
перепелиными яйцами и свежими овощами в медово-горчичной заправке

990.-

СУПЫ

-20%
ПН - ПТ
с 13 до 15

КУРИНЫЙ БУЛЬОН
с яичной лапшой
и перепелиным яйцом

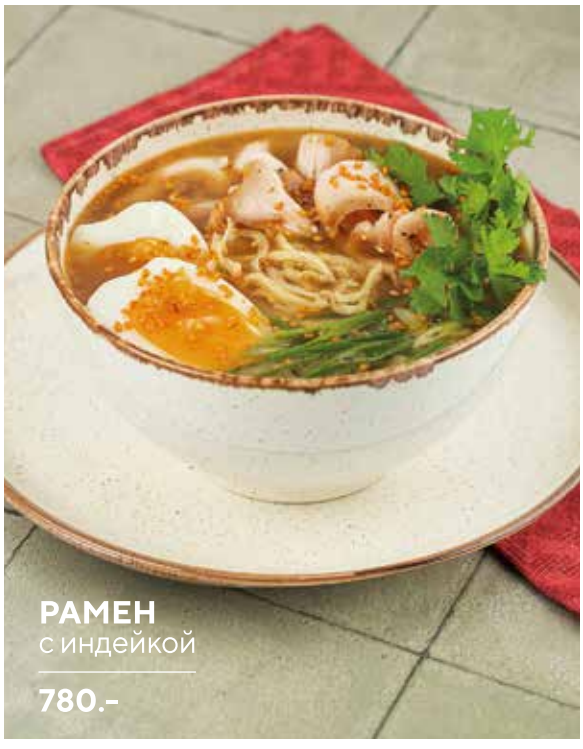
450.-

ДОМАШНИЙ БОРЩ
с курицей. Подаем со сметаной
и бородинским хлебом

530.-

ТЫКВЕННЫЙ КРЕМ-СУП
с сыром фета

580.-



РАМЕН
с индейкой

780.-

ТОМ ЯМ
на кокосовом молоке с кальмарами,
креветками и шампиньонами

890.-

ГОРЯЧЕЕ

-20%
ПН - ПТ
с 13 до 15

«Мы рекомендуем это блюдо именно с пастой птитим, но по Вашему запросу заменим птитим на рис или картофельное пюре».

РОСТБИФ С РОЗМАРИНОМ
в соусе демигласс с пастой птитим

1350.-

РУБЛЕНАЯ КОТЛЕТА
с овощным соте

1150.-

ФИЛЕ ИНДЕЙКИ
с клюквенным соусом

1100.-

РИС ПАД ТАЙ С КРЕВЕТКОЙ,
кальмаром и омлетом

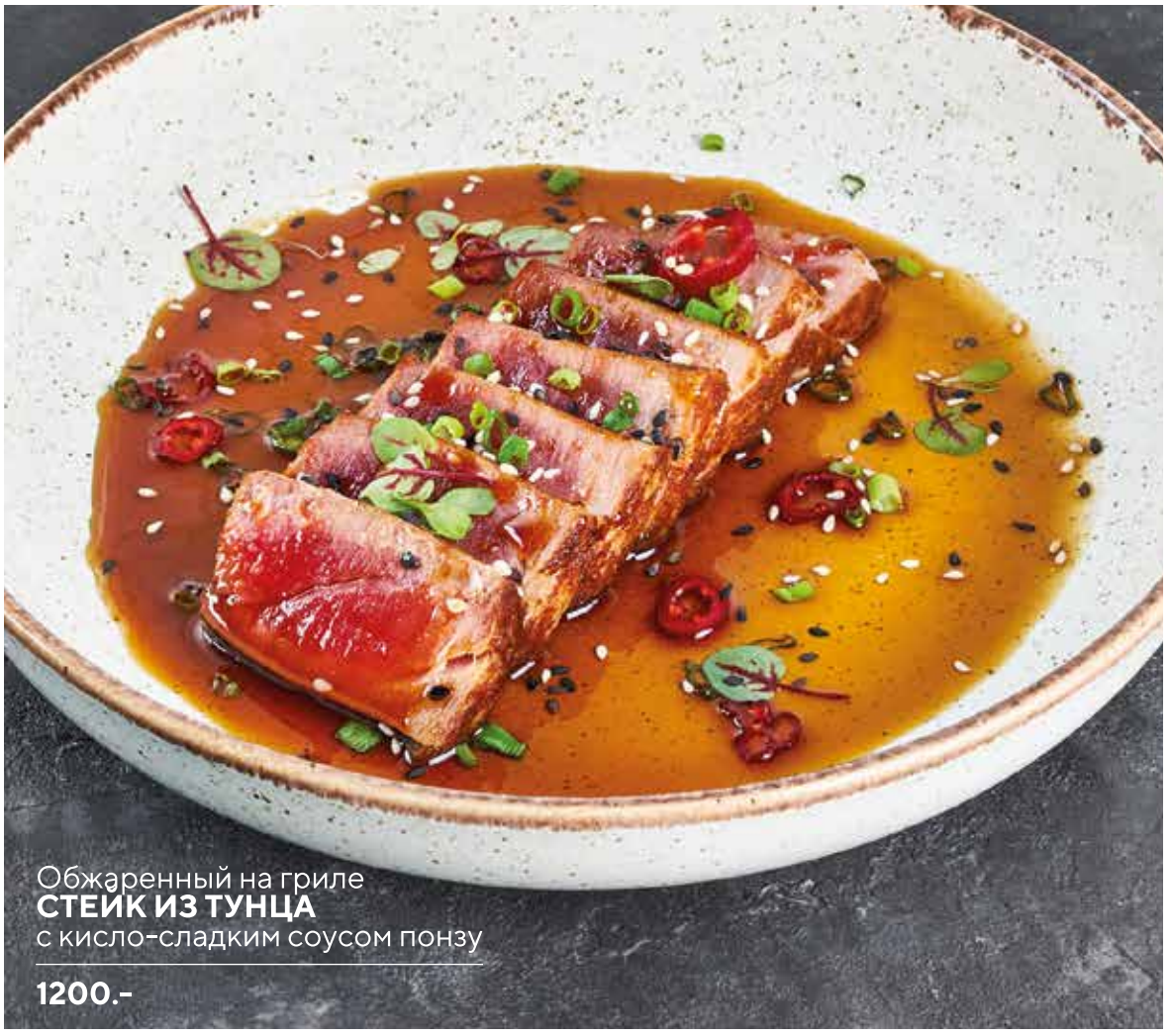
890.-

КУРИНОЕ БЕДРО ТЕРИЯКИ
с пастой птитим
в сливочно-шпинатном соусе

880.-

КАЛЬМАР ТОМ ЯМ
с жареным рисом

1100.-



Обжаренный на гриле
СТЕЙК ИЗ ТУНЦА
с кисло-сладким соусом понзу

1200.-

БУРГЕР с котлетой
из мраморной говядины
с картофелем фри
и соусом барбекю

1190.-

КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ **920.-**
с картофельным пюре
и сливочно-грибным соусом

БЕФСТРОГАНОВ **1150.-**
С ШАМПИНЬОНАМИ,
картофельным пюре
и маринованными огурчиками

ПАСТА

-20%
ПН - ПТ
с 13 до 15

СПАГЕТТИ С КУРИЦЕЙ
и грибами

780.-

СОБА С ОВОЩАМИ
в устричном соусе

590.-

СОБА С КУРИЦЕЙ
по-азиатски

760.-

СПАГЕТТИ КАРБОНАРА
с луковыми чипсами

790.-

ФЕТТУЧИНИ С КРЕВЕТКАМИ
и шпинатом в сливочном соусе

890.-

ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ
и сметаной и луковыми чипсами

760.-

+ двойная порция сыра ***+110.-***

ПЕЛЬМЕНИ РУЧНОЙ ЛЕПКИ
с бульоном фо-бо

890.-

-20% ПН - ПТ с 13 до 15 | ПЕЛЬМЕНИ

ПЕЛЬМЕНИ РУЧНОЙ ЛЕПКИ
с куриным бульоном / со сметаной

760.-

-20% ПН - ПТ с 13 до 15 | ГАРНИРЫ

ЦУКИНИ
с пармезаном
и соусом песто

660.-

БРОККОЛИ
с томатами черри

660.-

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

250.-

БЭБИ-КАРТОФЕЛЬ
с розмарином

250.-

ЗЕЛЕНАЯ ГРЕЧКА
с грибами и луком

490.-

РИС
отварной со
сливочным
маслом

250.-

КАРТОФЕЛЬ ФРИ

390.-

*+ кетчуп **70.-***

*+ сырный соус **70.-***

МОКТЕЙЛИ

ПИНА КОЛАДА
на б/а роме

300мл | **680.-**

САНГРИЯ б/а

400мл | **580.-**
1л | **880.-**

МОХИТО
клубничный
на б/а роме

400мл | **640.-**

МОХИТО
классический
на б/а роме

400мл | **590.-**

АПЕРОЛЬ СПРИЦ
на б/а апероле

500мл | **680.-**

ОСВЕЖАЮЩИЕ НАПИТКИ

ЛИМОНАДЫ

- Земляника-мята — 400мл | **440.-**, 1л | **780.-**
- Апельсин-маракуйя
- Сакура-малина-виноград

МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ

- Ванильный — 350мл | **560.-**
- Клубничный
- Шоколадный

СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК

- Апельсиновый — 200мл | **420.-**, 400мл | **580.-**
- Морковный
- Яблочный
- Яблоко+сельдерей+морковь

ЯГОДНЫЙ МОРС

200мл | **240.-**
400мл | **320.-**
1л | **580.-**

СМУЗИ

- Манго - ананас — 250мл | **580.-**

ПРОТЕИНОВЫЙ КОКТЕЙЛЬ

- Банановый
- Клубнично-малиновый

на безлактозном / пониженной жирности / альтернативном молоке

400мл | **580.-**

ВОДА И СОК

- Вода Kitchen б/г — 500мл | **220.-**
- Вода RusseQuelle — 250мл | **280.-**
газ, б/г — 750мл | **390.-**
- Сок в ассортименте — 200мл | **240.-**, 400мл | **320.-**, 1л | **580.-**
- Rich Cola классическая/ без сахара — 250мл | **320.-**

ЧАЙ

АВТОРСКИЙ ЧАЙ

230мл | **440.-**
900мл | **690.-**

- Маракуйя с пряностями
- Брусничный с апельсином
- На медовой облепихе с лимонником
- Клубнично-малиновый с мятой и апельсином

МАТЧА ЛАТТЕ

на классическом/альтернативном молоке

250мл | **380.-**

ЛИСТОВОЙ ЧАЙ — 900мл

- Ассам **540.-**
- Эрл грей **540.-**
- Сенча **540.-**
- Молочный улун **540.-**
- Зеленый с жасмином **540.-**
- Краснополянский травяной сбор с вареньем **580.-**

**кокосовое, миндальное*

ДОБАВКИ К ЧАЮ

Мёд	***80.-***	*Мята*	***60.-***	*Варенье*	***100.-***
Лимон	***60.-***	*Чабрец*	***60.-***		

КОФЕ

ЭСПРЕССО
50мл | **260.-**

ДВОЙНОЙ ЭСПРЕССО
100мл | **340.-**

АМЕРИКАНО
150мл | **260.-**

КАПУЧИНО
150мл | **320.-**
300мл | **360.-**
400мл | **420.-**

КАПУЧИНО
на альтернативном молоке *
150мл | **380.-**
300мл | **440.-**
400мл | **560.-**

БАМБЛ КОФЕ
350мл | **560.-**

**кокосовое, миндальное*

ДОБАВКИ К КОФЕ

Сырная пенка	***180.-***
Молоко	*30мл	**60.-***
Сливки	*30мл	**60.-***
*Альтернативное молоко**	*30мл	**60.-***
На безлактозном молоке	***бесплатно***
На молоке пониженной жирности	***бесплатно***
+1 эспрессо	*30мл	**180.-***
Без кофеина	***180.-***
Сиропы: ваниль, шоколад, орех, карамель и другие	*20мл	**60.-***

ЛАТТЕ
230мл | **320.-**
400мл | **420.-**

ЛАТТЕ
на альтернативном молоке *
230мл | **400.-**
400мл | **560.-**

РАФ
350мл | **480.-**

РАФ С СЫРНОЙ ПЕНКОЙ
350мл | **580.-**

- Пряный ореховый с розовым перцем
- Цитрусовый
- Кокосовый с соленой карамелью

ФЛЭТ УАЙТ
250мл | **390.-**

ФЛЭТ УАЙТ
на альтернативном молоке *
250мл | **490.-**

КАКАО на маложирном молоке
320мл | **420.-**

КАКАО с маршмеллоу
320мл | **460.-**

ДЕСЕРТЫ

КАНОНЧИНИ
с заварным кремом
и лимонной меренгой
190.-

МАКАРОНИ
180.-

МЕДОВИК
280.-

ТРУБОЧКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ
240.-

КАРТОШКА
260.-

ЧИЗКЕЙК
390.-

НАПОЛЕОН
440.-

ПОРТОКАЛОПИТА
греческий апельсиновый пирог
Подаем с шариком мороженого.
460.-

ТАРТАЛЕТКИ

- с орехами и карамелью **260.-**
- с лимонным курдом и меренгой **240.-**
- с ягодами **390.-**

ШТРУДЕЛЬ
яблочный/вишневый
Подаем с шариком мороженого.
490.-

ВАФЛЯ С МОРОЖЕНЫМ
и карамелью
420.-

ЭКЛЕРЫ

АКЦИЯ! 3=4

- ванильный **260.-**
- кофейный **260.-**
- шоколадный **260.-**
- маракуйя **260.-**
- фисташковый **290.-**
- ягодный **260.-**
- клубничный **260.-**
- апельсиновый **260.-**

ТОРТ НА ЗАКАЗ
ПО ВАШЕМУ ДИЗАЙНУ